

BEWUSTE VANLIFE VERHALEN

35 pagina's inspiratie van vanlifers voor vanlifers





Copyright 2022 | CamperHomie

Auteurs: Melanie en Mariëlle Masseurs www.camperhomie.com / info@camperhomie.com

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt of verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs. CamperHomie heeft dit e-book en de inhoud ervan met zorgvuldigheid ontworpen en samengesteld op basis van eigen ervaring. De informatie in dit e-book is uitsluitend bedoeld als algemene informatie en inspiratie. Ondanks dat we zorgvuldigheid in acht hebben genomen bij het samenstellen van dit e-book, kunnen fouten voorkomen of kan er onjuiste informatie zijn verstrekt. Mocht je dergelijke fouten constateren, mail dan naar info@camperhomie.com. CamperHomie is niet aansprakelijk voor directe of indirect schade die het gevolg is van het gebruik van dit e-book.

**CAMPER
HOMIE** 

INSPIREREN – VERDUURZAMEN – VERBINDEN

Adventures are calling – so is nature!

Tof dat je er bent! Dit betekent dat jij openstaat voor nieuwe avonturen en wilt genieten van de voordelen die Moeder Natuur ons geeft. Waarom geven we dan niet een stukje terug?

Met dit e-book willen we je verrassen met duurzame tips voor een duurzame reis.

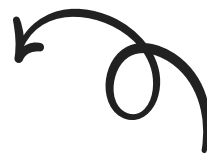
We vinden het tijd voor een camperplatform voor duurzame camper newbie in een verfrissend jasje. Wat begonnen is als een hobby is uitgegroeid tot een succesvol merk.

“Niets doen kan altijd nog!”



We houden van reizen en plezier maken staat hoog op de werklíst.

We krijgen super veel energie van al jullie vette bussen en campers. Daarnaast houden we van de natuur en een groene toekomst!



Lang geleden kropen wij uit 1 ei en wisten al snel dat (groen) ondernemen in het bloed zat.

Melanie

Mariëlle



▲ Arnaud Roelofs

We houden van hard werken en op z'n tijd een drankje met familie en of vrienden



INHOUD

Een cappuccino met sojaschuim graag!	5
Een roadtrip door Nederland met de camper	8
VANLIFE is hot! Amber gaat zelfvoorzienend op reis	10
17 tips voor een duurzame inpaklijst	11
Camptoo	13
Vrijheidsmiljonair vanuit de camper, hoe dan?	14
Duurzaam op reis met de camper, hoe bewust reis jij?	20
Front seat stories; "onze verhalen vanuit de camper."	21
Seks tijdens kamperen!	26
Rondreizen met mijn hond in de camper	27
Camper huren: dit zijn 7 handige tips die je op weg helpen.	30
Camper kopen? Lees éérst deze 6 handige tips.	30
Yescapa	30
Vrijheid is een rijkdom. Zo ervaren Rik en Wes dit leven ook.	31
10 onmisbare camper accessoires	34
LEAVV	34
Verzekeren, hoe zit dat eigenlijk?	35



TIP! →

Ben jij bewust van je CO2?
[Kijk hier](#) om gelijk aan de slag te gaan!



EEN CAPPUCCINO MET SOJASCHUIM GRAAG!

Avocado's in ieder gerecht, repen van quinoa, chiazaad in smoothies, cappuccino met sojaschuim... zelfs als je er niets van moet hebben kom je ze overal tegen de flexitariërs, vegetariërs en de veganisten. Als je een jaar geleden aan ons had geuraagd of we ooit vegetariërs zouden worden of zelfs veganisten dan hadden we je waarschijnlijk heel hard uitgelachen: 'Nee, Nooit! Dat willen we niet!' en waarschijnlijk had Joa een grapje gemaakt over geitenwollensokken in sandalen. Maar waarom zijn we nu dan toch helemaal vegetarisch en zelfs bijna helemaal vegan gaan eten?



Footprint verkleinen

We deden er al van alles aan om onze footprint te verkleinen: afval scheiden, tweedehands kleding, overstappen naar een bank die nadenkt over het welzijn van onze planeet, geen plastic tasje gebruiken...

En toen, kochten we een hele zware dieselbus, die we ombouwden tot camper.

Ja, het is beter dan vliegen, maar nog steeds niet heel milieuvriendelijk natuurlijk. We hebben zoveel mogelijk materialen gerecycled, zonnepanelen geïnstalleerd en duurzaam hout gebruikt tijdens de verbouwing, maar toch wilden we graag de CO2 uitstoot van onze dieselbus zoveel mogelijk compenseren.

De eerstvolgende logische stap: minder vlees eten.

Al snel merkten we dat er veel gerechten zijn waarbij je het vlees helemaal niet mist. Het klassieke aardappel-vlees-groente-principe, daar waren we snel van af. De stap naar vegetarisch eten werd steeds kleiner. En nu... na bijna anderhalf jaar eten we het liefst vegan. En we zijn geen heiligen, want een gebakken eitje, een tosti en geraspte kaas over de pasta gaat er zo nu en dan echt wel in!

Voordelen van een vegan lifestyle

Vegetarisch en vegan eten heeft veel voordelen, behalve dat het goed is voor onze planeet en het dierenwelzijn komen we er ook steeds meer achter dat het goed is voor je gezondheid. De producten waar je als veganist de nadruk op legt zoals: groenten, fruit, peulvruchten en noten zijn juist de producten waar veel vitamines en mineralen in zitten. Supergezond dus.

Je krijgt daardoor automatisch minder slechte vetten en suikers binnen. Ook horen we steeds meer verhalen van mensen die



ineens minder medicijnen nodig hebben sinds ze vegan eten. We dachten dat, dat een fabeltje was... niet dus.

Voor ons vanlifers is er nog een voordeel, waar we in eerste instantie nog niet aan gedacht hadden. Maar kikkererwten, peulvruchten en noten kan je veel langer bewaren dan vlees en vis en hoef je niet gekoeld te bewaren. Veel makkelijker meenemen dus, als je voor langere tijd off-grid wil vertoeven.

Het blijkt dat veel vanlifers vegan zijn. Regelmatig ontmoeten wij vanlifers en dan blijken ze vegan te zijn. Het nadenken over je eigen footprint die je achterlaat, klein en zuinig leven gaat bijna als vanzelf gepaard met vegan eten.



Wat is vegan eigenlijk?

Veganist zijn gaat net een stap verder dan vegetariër zijn. Een vegetariër eet geen vlees en vis en een veganist eet echt alleen plantaardige producten. Dus geen melk, eieren, yoghurt en kaas bijvoorbeeld. Het bewust kiezen van wat er op je bord ligt is niet het enige.

Vegan zijn betekent ook geen kleding, make-up of andere verzorgingsproducten die getest zijn op dieren of waar dierlijke stoffen voor nodig zijn. Als je er over leest vinden wij dat de nadruk vooral ligt op wat je allemaal niet kan eten en doen, maar hoe meer wij ons er in verdiepen hoe meer recepten en heerlijke eettentjes we ontdekken!

Als we lezen over vegan eten, dan zien we regelmatig de waarschuwing dat veganisten te weinig voedingsstoffen zoals B12 en eiwitten binnenkrijgen. Dit zit namelijk in vlees. Veel veganisten slikken daarom extra vitaminepillen met B12, ijzer en bijvoorbeeld calcium. Wil je echt helemaal veganistisch eten lees je dan goed in.



Wat mag wel?

In supermarkten zijn steeds meer vlees vervangende producten zoals: vegan hamburgers, vegan kipstukjes en zelfs vegan filet americain.

Superfijn als je voor het eerst gaat proberen om vegetarisch te eten. Dan kan je zelfs nog aardappels, 'vlees' en groente eten. Je hoeft niet meer specifiek naar gezondheidswinkels. We denken dat we onder andere hierdoor makkelijker vlees van ons menu konden schrappen.

En hoe meer je, je erin verdiept hoe meer je erachter komt wat eigenlijk allemaal kan! In plaats van kaas over de pasta gebruiken we nu edelgistvlokken. En honing vervangen we voor agave siroop. En Chiazaad en bananen gebruiken we als we bakken zonder eieren. Bananen zorgen ook voor binding. Bananenbrood uit de Omnia oven is dan ook een van onze favoriete recepten wanneer we met de bus op pad zijn. Lekker als lunch, ontbijt of tussendoortje.



Recept van Joa and Diede

Ben jij benieuwd wat je met de Omnia oven kan maken?
Probeer eens dit bananenbrood recept!

- 200 gram bloem (of havervlokken even fijnmalen tot havermeel)
- 50 gram havervlokken
- 3 rijpe bananen (1 meer of minder kan, gewoon de overrijpe bananen die je over hebt)
- 1 zakje bakpoeder
- 1/2 tl baking soda mengen met een scheut appelazijn
- 1 mespunt zout
- 1 lepel pindakaas
- Eetlepel agave siroop
- Plantaardige melk, zoveel als nodig. Het moet een beetje een brei worden.
- Een flinke hand met fijn gehakte noten

Mik alles in een kom. Roeren. Dan in de Omnia oven en op het fornuis tot de bovenkant van het bananenbrood gaat barsten en crunchy wordt.
(Of 200 graden in een gewone oven)

Dit gastblog is geschreven door Diede, zij is te vinden op haar Instagram account: [@joa.and.diede](#) op dit account mag je ze allerlei vragen stellen over het busleven en vegan recepten!

EEN ROADTRIP DOOR NEDERLAND MET DE CAMPER; LANGS 7 CAMPSPACES

Let's reconnect outside! Hoe avontuurlijk is het om met de camper op pad te gaan en een roadtrip door Nederland te maken? Je kunt de pure vrijheid ervaren en gaan en staan waar je wilt. Hoe heerlijk is het om met de camper die je gehuurd of gekocht hebt, op pad te gaan en te stoppen bij diverse prachtige bestemmingen in Nederland? We horen je al denken: 'Maar waar moet ik dan precies stoppen, er is zoveel!'

Wij hebben daar dus een perfecte oplossing voor. De ideale roadtrip door Nederland met de camper langs 7 Campspace stops!

01. De Mortel – Noord Brabant | Campspace 'Wakker worden van de vogeltjes en in de verte een haan'.

We beginnen in het gezellige Brabant bij Karin en Bert, zij wonen samen tussen de landerijen. In hun tuin is ontzettend veel ruimte. Iedereen is hier welkom, met een caravan, camperbus of een tentje. Mocht je die niet hebben kun je zelfs een nachtje in de stacaravan logeren.

02. Angeren- Gelderland | Campspace 'Mooi plekje in de boomgaard'.

Deze Campspace is gevestigd in Angeren. Waar? Angeren is een klein dorp en ligt tussen de steden Arnhem en Nijmegen.

Je kampeert in een (kleine) fruitboomgaard met uitzicht op een dijk. Je mag er zelf een kampvuurtje maken! In overleg is er ook een hottub te gebruiken, of er is een (koude) buitendouche beschikbaar. Op de fiets kun je naar kasteel Doornenburg of fort Pannerden, maar ook park Lingezen is een aanrader.

03. Losser- Overijssel | Campspace 'Mijn tuin in de Zoek'.

Aangekomen in Losser tref je een weiland naast het huis wat voor een deel gebruikt door een koppel varkentjes. Een ander deel is ongebruikt en mag gebruikt worden als overnachtingsplek. In de schuur, die op loopafstand ligt is een toilet en koud stromend water. Elektra is eventueel te regelen via een verlengsnoer.

04. Drouwenerveen – Drenthe | Campspace 'Off Grid romantisch kamperen'.

Wat een mooie plek! Je wordt vriendelijk ontvangen en er zijn ruime plekken voor je campervan. Door een uitsparing in het voedselbos/tuin voelt een plek beschut aan. Je mag een vuurtje stoken en er is zelfs een composttoilet. Hier sta je echt off grid dus hier is het zeker handig dat je zelfvoorzienend bent. Dit is pas echt genieten in én van de natuur.



05. Rutten – Flevoland | Campspace ‘Mini-camping bij woonboerderij’.

In Rutten is een gezellige mini camping. Deze heeft 16 plaatsten met een optie tot stroom, een toiletgebouw (mannen en vrouwen) Heerlijk douchen na ons off the grid avontuur. Er is een terras met grote picknicktafel voor gasten. Met mooi weer is het prachtig om hier 's ochtends de dag te beginnen of 's avonds af te sluiten!

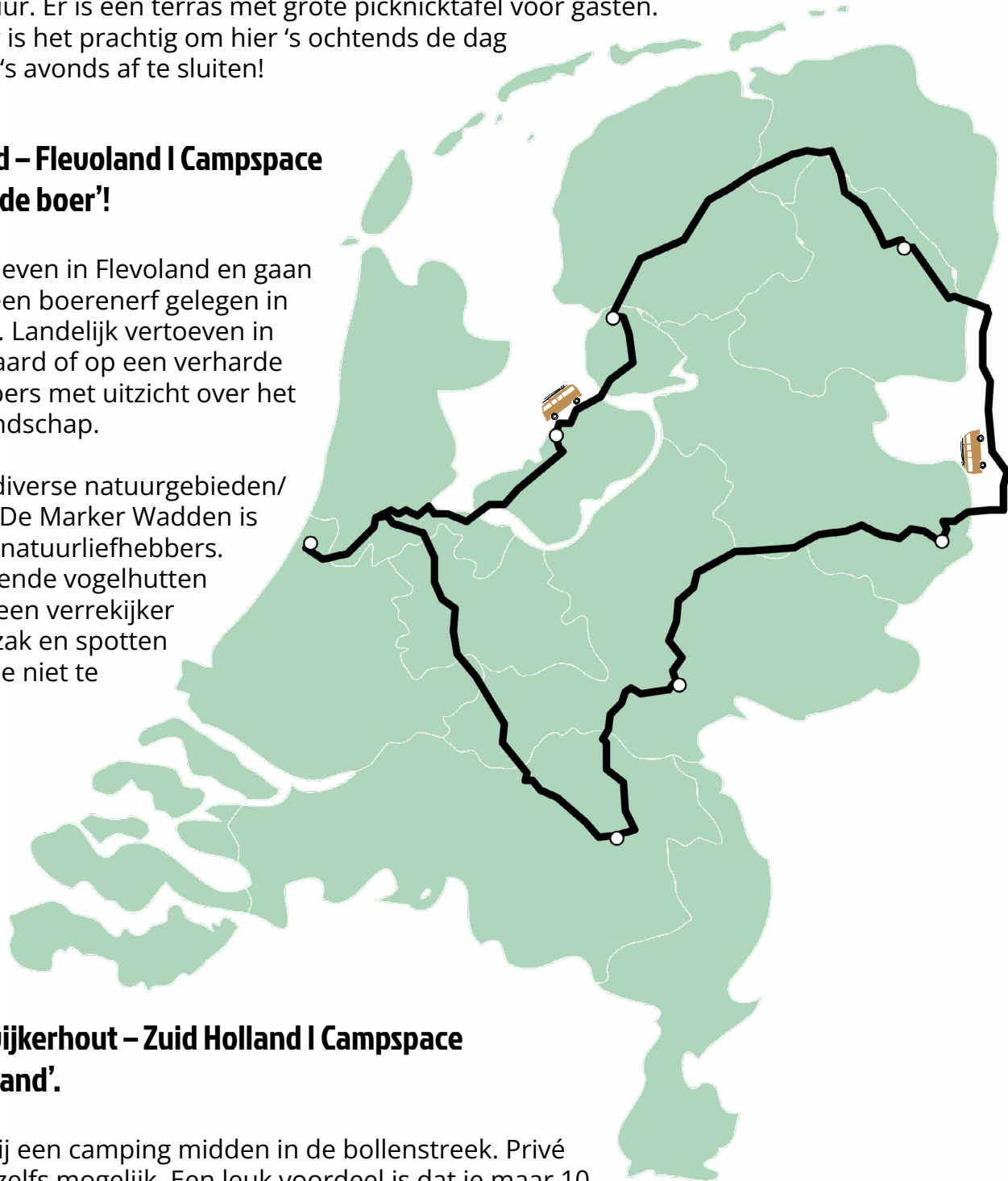
06. Lelystad – Flevoland | Campspace ‘Kamperen bij de boer’!

We blijven nog even in Flevoland en gaan kamperen op een boerenerf gelegen in de Flevopolder. Landelijk vertoeven in de fruitboomgaard of op een verharde plek voor campers met uitzicht over het uitgestrekte landschap.

Gelegen nabij diverse natuurgebieden/ natuurparken. De Marker Wadden is een must voor natuurliefhebbers. Er zijn verschillende vogelhutten aanwezig, dus een verrekijker mee in die rugzak en spotten maar. Je hoeft je niet te vervelen!

07. Noordwijkerhout – Zuid Holland | Campspace ‘vlakbij het strand’.

We sluiten af bij een camping midden in de bollenstreek. Privé sanitair is hier zelfs mogelijk. Een leuk voordeel is dat je maar 10 minuten hoeft te fietsen en je zit al op het strand. Mocht je zelf geen fietsen mee hebben, dan lenen zij je er 1 één. Mochten ze deze nog vrij hebben natuurlijk.



VANLIFE IS HOT!

AMBER GAAT ZELFVOORZIENEND OP REIS

Amber is 22 jaar en bruist van de energie. Stilzitten is niets voor haar en ze heeft dan ook een pracht hobby te pakken. Het ombouwen van bus tot haar eigen droomhuis op wielen! Ontdekken en erop uitgaan is meer haar ding. Wanneer alles af is wil ze onderweg gewoon fysiek aan de bak om geld te verdienen. Via allerlei 'work & stay websites' wordt er genoeg werk aangeboden. Amber gaat voor een zelfvoorzienend bestaan. Daar houden we van. Ze kan dan toch op reis én is aardig voor moeder natuur. Voor CamperHomie heeft ze opgeschreven hoe ze dit ervaart;

Zonne-energie laadt mij en mijn camper op

Mijn camper is voorzien van zonnepanelen, dat houdt dus in dat de accu van de camper kan opladen op de kracht van de zon. Dit maakt mij als Camper Homie een stuk mobieler en het is natuurlijk een winst voor het milieu.

Mijn naam is Amber de Bruin en ik bouw een Mercedes Sprinter om naar zelfvoorzienende droomwoning op vier wielen. Het reizen met een camper is niet bepaald goed voor het milieu, als je denk aan de co2 uitstoot daarom vind ik het van belang om al tijdens het bouwen van mijn camper te letten op de duurzaamheid van producten.

"Alle beslissingen en acties die we vandaag de dag nemen, vormen een basis voor de manier van leven in de toekomst."

Zon, de grootste krachtbron van de aarde

Laten we dan niet vergeten dat de grootste krachtbron van de aarde, gratis is. Het zou een gemiste kans zijn als ik daar geen gebruik van zou maken voor mijn woning op vier wielen. Het installeren van zonnepanelen is vrij eenvoudig en het levert een hoop op. Ik heb me camper voorzien van 300 watt aan zonnepanelen, het is toch super om te kunnen reizen op de kracht van de natuur? Wil je meer informatie over het monteren van zonnepanelen voor



jouw camper?

Op mijn Instagram pagina vind je een duidelijke instructie video over het plaatsen van zonnepanelen. Stuur me gerust je een berichtje als je ergens tegen aanloopt tijdens het installeren van zonnepanelen. Ik help je graag naar een zelfvoorzienende camper!

Liefs Amber en Stars

Amber is te volgen via haar eigen toffe insta account [@amberdebruinxo](https://www.instagram.com/amberdebruinxo)

17 TIPS VOOR EEN DUURZAME INPAKLIJST

CamperHomie geeft je zo 17 tips om jouw campertrip duurzamer te maken. Er zijn zoveel verschillende inpaklijsten te vinden voordat je met vakantie gaat. Wij vinden het juist leuk om jou tips mee te geven zodat jij aan jouw inpaklijst een super goed en ecologisch gevoel overhoudt. Cool dat je voor een reis met de camper gekozen hebt, dit is namelijk al een duurzamere manier van reizen ten op zichte van bijvoorbeeld een vliegtuigreis. We hebben de eerste 7 alvast voor je op een rij gezet.

01. Kampeer probeer verzorgingspakket

Meet the CamperHomie care kit Klein doosje, grootse impact. Geen lekkende shampoo flessen in jouw toilet tas en ruimte over.

Altijd al op reis willen gaan met minder plastic dan is dit pakketje echt iets voor jou!
Meer weten? [Lees hier verder!](#)



02. Duurzame tas van kurk en canvas

Deze eco-vriendelijke tote hippe bag kan niet ontbreken in je collectie. Lekker struinen over de markt of je rent door de supermarkt? Met deze tote bag van Ville en Ve loop je er trendy en duurzaam bij!

Te koop in de [shop](#) van Camperhomie!

03. Duurzame en flexibele prullenbak van Flextrash!

Deze prullenzak is gemaakt van gerecyclede PET flessen. Goeie eyecatcher voor in je camper(bus) en nog opgeruimd ook. Flextrash heeft verschillende formaten, verschillende vrolijke kleuren en ophangsystemen, zodat je de prullenzak binnen én buiten op kunt hangen. Waar jij gaat, daar gaat de prullenzak met je mee.

Meer weten? [Lees hier verder!](#)



04. Super handige kampeerlamp van LumiMe

Verlicht je camperbus, tent of tuin met de zachte, gezellige gloed van deze compacte tafellamp. Gemaakt van High Impact Polystyrene en een houten standaard. Deze lamp zorgt voor sfeervol licht, terwijl hij met zijn draadloze en waterafstotende functies ideaal is voor buiten tijdens bijvoorbeeld een gezellige zomeravond.

Meer weten? [Lees hier verder!](#)



05. Glas en interieur reiniger

Camper glas en interieurreiniger, laat geen was achter. De Camper glas en interieurreiniger werkt snel en streeploos bij het reinigen van alle wasbare oppervlakten. Het product is zeer zuinig in gebruik, namelijk 1 spray voor één vierkante meter en er is geen water nodig.

Wil jij weten hoe je het beste resultaat krijgt?

Meer weten? [Lees hier verder!](#)



06. Solbio natuurlijke toiletreiniging

Solbio is een zelfreinigende toiletvloeistof voor multifunctioneel gebruik.

Zeg vaarwel tegen chemische toiletten en reis groen en verantwoord met Solbio.

Weten waarvoor de 4-in-1 formule van Solbio zorgt?

Meer weten? [Lees hier verder!](#)



07. Voited outdoor deken

De CloudTouch Pillow Blanket van Voited is een multifunctionele deken voor buiten of heerlijk in je camper. De deken is niet alleen als deken te gebruiken: je tovert hem eenvoudig om in een slaapzak, cape of een kussen.

Ze zijn verkrijgbaar in allerlei kleuren en prints. Benieuwd waarom deze deken uniek is in zijn materialen?

www.voited.eu



Meer duurzame producten?
[Lees hier verder!](#)



DOEN!

Wist je dat...

wij de eerste community zijn die met natuurlijke elementen CO2 verwijderen?

Het compenseren van reizen kan in de reisbranche al een tijdje. Wij zijn de eerste in de kampeerbranche die zorgen dat er ook echt met natuurlijke elementen direct de CO2 verwijderd wordt. In april 2021 doneerde we samen met de #community 3000 kilo Olivijnzand aan camping Buitenland. Dit verwijderd 2400 kg CO2! Dit staat gelijk aan 48 vakanties van 3 weken op deze camping.

TIP! 

HUUR EEN CAMPER OF CARAVAN VAN JE BUURMAN!

Via [Camptoo](#) huur je simpel, veilig en leuk een camper of caravan direct bij de eigenaar.

Van de ideale gezinscamper tot het leukste volkswagencampertje, van die mooie vintage caravan tot de nieuwste integraalcamper of elektrische camper, via het deelplatform Camptoo verhuren camper- en caravaneigenaren hun voertuigen aan andere kampeerliefhebbers. Samen met onze verhuurders en huurders zorgen we ervoor dat iedereen kan genieten van een weekend of een langere vakantie in de natuur én dat campers en caravan minder stil hoeven te staan. Stilstaan vinden we zonde! In totaal kun je in meer dan 25 landen over de hele wereld via Camptoo een camper of caravan huren!

Fijne reis!

VRIJHEIDSMILJONAIR VANUIT DE CAMPER HOE DAN?

Ze is 33 jaar, maar stiekem van binnen nog steeds 4 jaar oud. Verder is ze Vrijheidsmiljonair, Verbinder, Visionair, oh ja en niet te vergeten Chronisch optimist!



Juliëtte; "Het is mijn missie om de wereld gezonder, gelukkiger en vooral duurzamer door te geven aan de volgende 7 generaties".

Ja, Vrijheidsmiljonair. Zo noem ik mezelf sinds een aantal jaar. Geboren uit het idee dat de maatschappij nog steeds is ingericht op enkel en alleen economische groei. Dat is wat we leren na te streven op school, wat erin heeft geresulteerd dat de gemiddelde Nederlander op dit moment 3,3 aardes gebruikt per jaar. We leven dus met z'n alle ver buiten de draagkracht van moeder aarde. Want met economische groei stimuleren we voornamelijk onze consumptiedrift naar meer, beter en groter.

We leren dat we altijd maar moeten upgraden naar extern bezit: groter huis, mooiere auto, beter betaalde baan. Wat allerlei uitdagingen met zich meebrengt; we ontlene onze status, ons zijn aan al die externe 'dingen'. Waardoor we vaak meer stress ervaren, want ja, wat als dat allemaal wegvalt, wie ben je dan? Dat wil ik doorbreken.

De tegenhanger van Miljonair worden.

Het leven gaat niet over extern bezit maar over intern bezit en het leven beleven. Je kunt namelijk al het geld van de wereld hebben en doodongelukkig zijn. Het gaat om innerlijke rijkdom, en dan is alle externe rijkdom een extraatje ;-) maar je bent er niet meer van afhankelijk om je geluk uit te putten.

Als je je innerlijke wereld als een soort tuin gaat zien die je moet verzorgen, water moet geven, moet voorzien van zonlicht, en zaadjes plant, dan kun je daar uiteindelijk van oogsten. En deze gezonde binnen wereld vertaalt zich uiteindelijk naar de buiten wereld. Hierdoor ervaar je onuitputtelijke innerlijke vrijheid, maar met die vrijheid komt ook een bepaalde verantwoordelijkheid. Want wie vrij is, is alleen vrij als die het deelt met de wereld.

‘Vrijheid is niet de mogelijkheid om maar te doen waar je zin in hebt, zonder rekening te houden met de ander.

Vrijheid is de mogelijkheid om te doen wat goed is voor de wereld’.



We kwamen net terug van een reis uit Bali waar ik de Green School had bezocht en met zoveel energie van terug was gekomen dat ik aan alles voelde dat ik een soortgelijke school in Nederland wilde opzetten. Mijn vriend en ik hadden een vrijstaand jaren 30 huis gekocht met 1200 m2 grond. We hadden het op de max. van onze hypotheek kunnen kopen en na een paar weken keek ik om me heen en dacht; Wat doe ik hier? Is dit wat ik wilde? Ben ik dit? Ik had een goedlopend bedrijf, huis gekocht, een relatie die vanaf daar leek uitgestippeld - trouwen, kinderen, vakanties.

‘Ik had het gevoel alsof ik in iemand anders zijn droom leefde’.

Mijn vrijheid om creatief te zijn had ik altijd enorm gewaardeerd, maar opeens voelde ik het niet meer stromen. En opeens leek het hele leven vanaf dat moment voorwaarde zo voorspelbaar. Ik begon te lezen over een hypotheek vrij leven, minimalisme, Tiny houses. Vrijheid had ik nodig om weer in mijn creatie kracht te komen staan.

100% zeker dat een leven van bezit boven beleven wel bij mij paste. Maar goed, dat was mijn kant van het verhaal. Mijn vriend hoopte op een leven samen in dat huis en dus was het een behoorlijke uitdaging voor ons om daar samen uit te komen. Uiteindelijk verkochten we na nog geen 2 jaar onze huis en verruilde we die voor een vervallen chalet op een voormalig chalet park wat inmiddels een officiële woonbestemming heeft gekregen waar we een volledig duurzaam en ecologisch huis hebben gebouwd van 75 m2.

We verkochten onze auto's en ruilde die in voor oud politiebuisje was we ombouwde tot camper/camperkantoor. En het belangrijkste van alles, ik voel dat dit écht het leven is wat bij ons past. We zijn vrijer, creatiever, de energie stroomt weer, we kunnen op reis, leren kitesurfen, samen dromen. Mijn bedrijven floreren als nooit tevoren en ik zie daar nog zoveel mogelijkheden om nog meer positieve impact te maken.

Zo werd ik een vrijheidsmiljonair

Ik BEN onderdeel van de natuur, dus zodra moeder aarde die pijn voelt, voel ik die pijn ook. Zodra moeder natuur floreert, kan ik ook floreren. Ik voelde als kind al dat ik onderdeel wilde zijn van de oplossingen en niet de problemen. Ik keek vol verwondering naar hoe volwassen de wereld domineerde en zag het aan alle kanten misgaan.

Als ik als kind het journaal mee keek met mijn ouders kon ik alleen maar denken; Wat maken ze er een potje van. Ik snapte niet waarom we bijvoorbeeld drinkwater door de wc spoelde, of waarom we dieren aten. Maar toch groeide ik op met het idee dat het 'normaal' was om zo te leven, want ja, iedereen deed het immers. Fast Forward naar 2021.

Ik ben nu 33, en heb lang getwijfeld of ik wel moeder wil worden in een wereld waar er met de dag meer ellende bij komt. Maar als chronische optimist en iemand die overal altijd mogelijkheden ziet, leek het me wel zo logisch om er alles aan te doen om de aarde beter door te geven aan volgende generaties. Waardoor er in mijn lichaam langzaam ook ruimte ontstaat voor nieuw leven. Dus wie weet loopt er straks een kleine vrijheidsmiljonair op @newschool_



Waar word jij super enthousiast van?

Van ons creatieve vermogen om oplossingen te bedenken en uit te voeren in samenwerking met moeder natuur. Ik kan de tijd volledig uit het oog verliezen zodra ik in die creatieve flow kom, of dat nou werk is, op mijn vegan rolschaatsen een plant-based maaltijd koken in onze nieuwe keuken, op reis in onze camper, tijdens een live sessie van mijn MasterClass Vrijheidsmiljonairs.

Ik geloof heel erg dat je van alles in je leven een feestje kunt maken, of dat nou de afwas doen is, of mijn administratie wegwerken. Eigenlijk beleef ik alles nog steeds vanuit een soort innerlijk kind. Verwonderd, onderzoekend en open om te blijven leren. Daarbij filter ik wel heel bewust de negativiteit uit mijn leven om 'high on life' te kunnen leven.

Het zit echt in mijn DNA. Soms grap ik wel eens dat een stukje Oerknal in mij zit en in wezen is dat natuurlijk ook zo. We bestaan allemaal uit dezelfde materie van moeder aarde, alleen de verhoudingen in samenstelling verschilt tussen jou en mij, maar wat ons ook verbindt. We zijn vergeten waar we van gemaakt zijn en hoe afhankelijk we zijn van de natuur. Dat is wat ik mensen wil leren. Dat we één zijn.

Wat is jouw levensmotto en hoe blijf je zo heerlijk jezelf?

We are the change. Geïnspireerd op de wijze woorden Be the change van Gandhi. Daarmee kan ik behalve mezelf, ook andere inspireren om onderdeel te zijn van de oplossingen en dat vormt zich in de eerste jaren van ons leven, maar kan ook als je al 23, 46 of zelfs 85 jaar op deze prachtige aardkloot rond banjert.

Haha wat een leuke vraag. Ik heb niet echt een andere keuze. Mijn visie is zo sterk, daar is geen speld tussen te krijgen. Ik kan me er alleen maar aan over geven om mijn intuïtie te volgen en dat brengt me altijd precies waar ik moet zijn. Dit klinkt misschien heel zweverig. Spiritualiteit wordt vaak als een ver van ons bed show gezien, maar ga maar eens even een half uurtje onder een boom zitten, luister, kijk, voel. Zo ingewikkeld is het niet ;-)

Ondernemen

Ik probeer met alle drie mijn bedrijven een positieve impact te maken:

@julietteschraauwers- waarin ik mensen van mijn eigen leeftijd, met ambities en dromen voor een betere wereld leer in een MasterClass om zelf vrijheidsmiljonair te worden. Er komen nog een hoop mooie ontwikkelingen aan in dit bedrijf! Ik ben (SPOILER!) bezig met een boek...

@the.now.nl - waar ik al 11 jaar duurzame en sociale merken help bij hun branding strategie zodat zij met hun visie een positieve impact kunnen maken in hun branch en in de wereld.

En dan is er natuurlijk de trots van de familie: @newschool_ - een plek waar kinderen, leerkrachten, ouders en ondernemers samen leren in de Co-learning space om de beter voor zichzelf, de andere en de aarde te zorgen, zodat onze binnen en buiten wereld met elkaar verbonden raken en de aarde ook voor ons kan zorgen.



Het aller- aller-allerbelangrijkste is weten waarom je doet wat je doet en dat je bedrijf/onderneming een uiting is van jouw eigen binnen wereld. Als je onderneming en jou 'reason for begin' of wel je purpose, niet op één lijn zitten, dan kun je het wel vergeten. Dit geldt niet alleen voor ondernemers, maar voor iedereen die werkt. Je kunt namelijk niet vegan zijn en als werk slager zijn. Je werk of onderneming komt voort uit je ziel. Dat is je vertrekpunt om door de wereld te kunnen navigeren. Ook dat leer je op speelse wijze te ontdekken in mijn MasterClass Vrijheidsmiljonairs.

Heb je ook een slechte gewoonte?

Zeker, meerdere denk ik. Omdat ik zó goed weet waar ik voor sta, kan ik soms nogal dominant zijn. Ik zie het eindresultaat al heel duidelijk voor me (wat vaak in de praktijk nog beter uitpakt), maar dat kan voor andere soms heel lastig zijn. Soms is het daarom ook best eenzaam om een hele grote visie te dragen, gelukkig vormen zich steeds meer fantastische mensen om die visie en kunnen we samen dragen.

Of ik van het camper leven hou? Meine gute, I LOVE IT!!

De vrijheid, wakker worden en naar bed gaan in de natuur, iedere dag je gevoel volgen 'waar wil ik vandaag zijn'. Het camper leven voelt als één groot feestje met de natuur. We hebben als mensen zo weinig nodig. Zodra ik de straat uit rij met onze camper begint het avontuur al, ook als dat naar de supermarkt is. Wat eigenlijk heel grappig is, vroeger in de oertijd waren wij natuurlijk jagers en verzamelaars. Tot we de 'landbouw' ontdekten en ons vestigden op voor meer voedselzekerheid.

We hebben dus ergens onderweg ons nomaden bestaan opgegeven, maar het zit nog wel in ons. Ik voel me altijd het meest 'Alive' als ik geen plan heb en in de camper rond tour. Zo ben ik net in mijn uppie naar België gereden om een vriendin op te zoeken en dacht daarna 'Oh vanaf hier is het nog maar 6 uurtjes rijden naar Zwitserland' - waar ook een goede vriendin van me woont. Dus ik ben doorgereden en voor dat ik het wist was ik 2 weken op pad en heb onderweg gewerkt aan mijn bedrijven.

De quote 'My job is better than your holiday' schiet er op zulke momenten door mijn hoofd. Het enige wat ik lastig vind aan het camper leven en reizen in het algemeen is de footprint: CO2 uitstoot. Daarom compenseer ik altijd de gereden kilometers via Tree for all. Nu weet ik ook van jullie mooie initiatief.

Het maakt me eigenlijk niet zoveel uit waar naar toe. Het is niet zo dat er op bestemming A of B avontuur is, nee, ik breng het avontuur met me mee, ik maak het avontuur. Je kunt letterlijk in je eigen achtertuin op wereldreis if you put your mind to it. Drop mij ergens en ik vermaak me. Ik moet wel zeggen dat ik 90% een voorkeur heb voor de natuur, daar voel ik me meer mee verbonden. Soms wandel ik tijdens een camper trip met mijn vriend door een mooie stad en dan zeggen we na een uurtje 'Kom we hebben het wel weer gezien' - weer het zoveelste terrasje, souvenir winkeltje, pittoreske straatje. Ik verkies nature-made boven man-made geloof ik :-)



Wat vind je het meest spannende voor de komende tijd en waarom?

Dat we met Nowschool echt ergens op een lange termijn plek gaan landen en de school deuren voor de eerste groep kinderen kunnen openen. Ik ken weinig angsten, maar Nowschool zorgt er continue voor dat ik ver buiten mijn comfort zone moet groeien als ondernemen. We moeten in september bijvoorbeeld een hele belangrijk pitch presenteren waar ontzettend veel vanaf hangt. Ik weet dat we het kunnen als team, maar het is wel erop of eronder en na 3 jaar keihard werken om dit van de grond te krijgen, hoop ik echt dat dit gaat lukken. I trust the universe on this..

Ik ben mezelf in de reis naar 'volwassen worden' ook een aantal keer echt verloren. Doordat ik meeding in de maatschappelijke verwachtingen heb ik vooral in mijn pubertijd me heel vaak ongelukkig en onbegrepen gevoelt. Ik dacht zelfs soms aan de dood. Ik dronk veel in het weekend, rookte, werd wakker met ontelbaar veel katers, was niet lief voor mijn ouders, zusje en broertje, was niet lief voor mezelf. Maar goed een boomerang die je weggooit krijg je als je niet oppast keihard tegen je kop terug geslingerd.

Ik vond mezelf gelukkig ook vele momenten weer terug en dat heeft me ook gevormd tot wie ik vandaag de dag ben. Vrijheidsmiljonair. En ik ben super benieuwd wat het leven nog meer voor me in petto heeft. Can't wait.

Ik heb vele inspiratiebronnen, maar de belangrijkste is Prince Ea.

Hij is een echte woorden kunstenaar en maakt dat ook nog eens visueel in geweldige video's. Ik ben zelf heel beeldend ingesteld en leer ook het makkelijkste als ik woord en beeld gecombineerd kan ervaren. Zijn video's zijn altijd zo intens raak. Ze zetten je aan het denken en je voelt altijd achteraf een kriebel om zelf aan de slag te gaan en je leven ten goeden voor jezelf en de wereld te veranderen.

Tja, die vraag krijg ik vaker, hoe doe je het allemaal? Huis bouwen, school bouwen, bedrijven runnen. Het lijkt misschien soms voor een buitenstaande alsof ik het allemaal met twee vingers in mijn neus doen, maar ik werkt er ook hard voor. De reden waarom het misschien zo 'effortless' voelt van buitenaf is omdat ik echt heel goed weet waarom ik doe wat ik doe. Dan heb je een superscherp innerlijk kompas waar je al je keuzes op kunt baseren en je koers mee kunt bepalen.

Je kunt pas een huis bouwen als je een goede fundering hebt. Dat heb ik nu natuurlijk letterlijk ervaren met de bouw van ons huis, maar dat werkt ook figuurlijk. Ik heb mezelf enorm uitgedaagd om allemaal dingen te leren die ik eigenlijk heeeeeel graag op school had willen leren. Ik leer nog steeds iedere dag bij. Al deze levens en ondernemingslessen heb ik samengebracht in mijn MasterClass Vrijheidsmiljonairs. Er zijn nog zoveel mensen die de potentie in zichzelf voelen borrel, maar geen idee hebben hoe. Die kennis, ervaring en tools wil ik mensen leren. Want als ik het kan, kan jij het ook.

Wat is het grootste compliment wat men jou kan geven?

Ik moest hier even over nadenken en moest terugdenken aan een compliment wat ik een tijd geleden van een goede vriend kreeg die me erg is bijgebleven. Hij zei "Jij bent als een zon voor de wereld". - dat voelde zo empowering, omdat ik altijd vanuit positiviteit probeer te handelen. Dus dat zijn wel de complimenten die mijn ego doen smelten.

Hoe verwacht jij dat de wereld er over 50 jaar uit ziet?

Momenteel zit ik in een Holistische training van 13 maanden met 144 deelnemers van over de hele wereld waarmee we samen de toekomst aan het vormgeven zijn. Dus de wereld in 2050 is altijd top of mind.

Ik kan hier een boek over schrijven, maar zal proberen het in een paar zinnen op te schrijven; We are the guardians of the Earth. We thrive to live in harmony with nature by taking care of the collective frequency and vibrations, including the earth herself, through a holistic lens. All living species and the earth are energy in motion and when we trust the Universal powers of energy, frequency and vibration then it puts everything together for us in such a beautiful way that we achieve our outcomes. This is the fundamental building block in replenishing our eco-system. We live our lives from our core purpose by having a symbiotic relationship between all living energies.

Een tip van Juliette; Zorg met liefde voor de natuur, dan krijg je het in overvloed terug. Volg Juliëtte via haar instagramaccount [@julietteschraauwers](#)

DUURZAAM OP REIS MET DE CAMPER, HOE BEWUST REIS JIJ?

Duurzaam op reis met de camper. Kun je duurzaam op reis met een camper? Ten opzichte van vliegen is reizen met de camper al duurzaam.

Plof even neer in een luie stoel en laat je gedachte eens gaan hoe bewust jij eigenlijk met het milieu bezig bent. Als je alles nagelopen hebt, ben je dan al heel ver of denk je; ik kan nog meer doen maar weet niet goed wat? Het mooie is, niets is fout want elk klein ding wat jij bewust doet, helpt. CamperHomie helpt je graag bij deze bewustwording, in dit blog geven we je wat handvatten.

01. Shop lokaal

Hoe leuk is het om lokale producten uit te proberen. Je moet dan wel even over die drempel heen om in het buitenland een kleine slager binnen te stappen. Hoe stoer is het dat jij het biefstukje in jouw beste taal weet te bemachtigen. Dan ga je toch met een trots gevoel naar buiten, je hebt het gewoon gedaan! En mensen begrepen je ook nog.

02. Slow travel

Tegenwoordig is 'slow travel' zeker een manier om bewust met je omgeving of het milieu bezig te zijn. Men is vaak geneigd om zoveel mogelijk activiteiten of bezienswaardigheden in een korte tijd te proppen.

Leef in het moment, op het gemak, en met de lokale bevolking is het motto. Dus ga niet naar die grote attracties in het buitenland maar zoek bijvoorbeeld de lokale beeldhouwer, de lokale wijnmaker of boer. Zij kunnen je ook verhalen vertellen en beheersen vaak de Engelse taal. Kom je er niet uit dan is Google translate er altijd voor je. Laat je nieuwsgierigheid zijn gang gaan. Zo leer je de cultuur van het land echt kennen en ontdek je vast prachtige pareltjes.

Ben jij benieuwd naar een manier hoe je minder afval produceert en nog 8 andere tips om duurzaam te reizen?

Meer weten? [Lees hier verder!](#) 



TIP!

Ben jij bewust van je CO2?
of [klik hier](#) om gelijk aan de slag te gaan!

FRONT SEAT STORIES,

Onze verhalen vanuit de camper; wij nemen je graag mee op reis. Vanlife leert ons bewuster leven.

Veel mensen dromen ervan maar uiteindelijk zijn er maar een paar die het echt doen; je baan opzeggen, huis verhuren, en voor een onbepaalde tijd in je zelfgebouwde bus door Europa rijden. Wij kunnen alvast verklappen; het is verslavend.



“Alles waar je tijd in stopt groeit”

Wij zijn Marc en Loes uit Amsterdam, en vlak nadat we onze baan hadden opgezegd kwam de eerste lockdown in Nederland. Voor ons maakte het weinig uit. Onze planning was om onszelf een paar maanden op te sluiten en keihard te werken aan onze droom.



Als jong meisje maakte Loes op school al een tekening van hét iconische camper busje met een surfplank, en hing deze ingelijst op haar kamer. En nu, bijna 20 jaar later, ging het dan gebeuren. Onwetend over wat ons te wachten stond en zonder enige bouw-ervaring. Met twee linkerhanden, internet, en een goede dosis aan positieve energie, gingen we de uitdaging aan!

Een leerzame en intense tijd kunnen we wel stellen.

Drie maanden lang werkte we fulltime aan de verbouwing van onze tweedehands gekochte Peugeot Boxer L2 H2, die geparkeerd stond op de oprit van de ouders van Loes. Gezien de corona reis-maatregelen was het dan ook logisch om tijdelijk bij hen in te trekken.

Benieuwd hoe het ons is gelukt om een zelfbouw bus te maken en wat het eindresultaat is?

Oh, en uiteraard heeft onze nieuwe witte vriend een naam; Patrick. Oftewel; Petje!

Als we erop terugkijken is het een ongelooflijk bijzonder traject geweest. Heftig, maar zeker de moeite waard. We zijn apetrots als we, mensen die we tegenkomen tijdens het reizen, ons paleisje op wielen mogen laten zien.

Daarbij, één van onze persoonlijke doelen was om handiger te worden. En we kunnen wel stellen dat we hard aan onze klus skills hebben gewerkt. Samen met onze familie en vrienden. Wat zijn we ze dankbaar!

Het leuke van een zelfbouw bus; achter elk onderdeel zit een verhaal of een gebeurtenis. Zelf de naam 'Petje' komt niet uit de lucht vallen. Het verhaal hierachter lees je op instagram.

Ons 'red cedar plafond' heeft ook een speciale geschiedenis.

Het hout van ons plafond is 50 jaar oud en komt uit het huis van Loes haar opa en oma. Na 25 jaar bewaard te zijn geweest, heeft het voor nog eens 25 jaar bij de ouders van Loes op de zolder gelegen.

Alsof het 50 jaar lag te wachten op dit specifieke moment; het was namelijk exact de juiste lengte en hoeveelheid. Hoe bizar? Een tip die we kunnen geven: vergeet vooral niet bij vrienden en familie op zolder en in de kelder te kijken. Wellicht vind je mooie spullen die je kunt gebruiken en recycle je deze op een leuke manier.

Wij hebben ons stadse leventje ingeruild voor een 'tiny home on wheels' en rijden gedurende de Covid Pandemie door Europa. Misschien zal je nu denken; hoe dan? Kan dit wel? Het korte antwoord is 'Ja'. Tuurlijk brengt het wel unieke ervaringen met zich mee.

Beste moment

We zijn ervan overtuigd dat dit misschien wel het beste moment is om te reizen in een zelfbouw bus. We hebben nog nooit zo weinig mensen gezien, en zitten technisch gezien voortdurend in 'quarantaine' in onze eigen busje. Het grote voordeel is alleen dat iedere keer als we onze schuifdeur opendoen, we verwend worden met een nieuwe voortuin.

In totaal hebben we vier weken stil gestaan tijdens de lockdown in Griekenland. Maar over het algemeen zijn we zoveel mogelijk onafhankelijk. Weg van campings en uit de drukke stad. Dat maakt deze levensstijl op dit moment zo fijn.



“Vanlife leert ons bewuster te leven”

Het is opvallend hoe snel het busleven je bewust maakt van hetgeen dat je verbruikt. We hebben bijvoorbeeld vier watertankjes van 12 liter voor drinkwater in- en een grote grijs watertank van 45 liter onder de bus. De kraan open laten staan tijdens de afwas is dus geen optie. En eerlijk, als je op een mooie plek aan het strand staat, heb je ook geen zin om op zoek te gaan naar een plek om de vuilwatertank te moeten legen.

“Met 4 kleine watertankjes, moeten we wel op ons verbruik letten”

Fun fact; naar schatting verbruiken we 1/5 van het water dat we thuis doen. Oké, minder douchen en kleding wassen is hetgeen dat het grote verschil maakt. Maar geloof ons, als je aan het strand wakker wordt is het enige dat je wilt doen in de zee plonsen! Een ander onderwerp waar we thuis nooit met elkaar over spraken is ons elektra verbruik. Naast duurzame stroom binnen te laten komen, spraken we nooit over hoeveel we eigenlijk verbruikte. En belangrijker; is het allemaal nodig? Thuis voelen alle voorzieningen oneindig en daarom voor ons geen reden om er over te praten. Nu is dat zeker anders; het opladen van telefoons, laptops, drone en andere apparatuur wordt handig afgestemd op de stand van de zon.

Zonnepanelen

Wij zijn ontzettend blij met de investering die we hebben gedaan in flexibele zonnepanelen en twee grote accu's. Dit kunnen we zeker iedereen aanraden.

Hierdoor kunnen we ononderbroken op prachtige plekken staan, en in dit geval uit de buurt van veel mensen. Het ultieme gevoel van vrijheid; geen reden om terug te gaan naar een camping om op te laden. De enige reden voor ons om campings op te zoeken, zijn de warme douches. En geloof ons, die zijn onbeschrijfelijk lekker na een paar dagen niet douchen. Over het algemeen wassen we ons met een washandje, in de zee of gebruiken we de onlangs gekochte buitendouche-zak. Daarnaast kunnen we op veel plekken water bijvullen en/of legen dus ook dit is niet altijd een reden om op de camping te moeten blijven.



Het bewust worden van wat je verbruikt geldt niet alleen voor water, maar ook met voedsel.

Aangezien we in de herfst en winter tijd door landen als Italië en Griekenland rijden, maken we de lokale oogsten mee.

Overal waar je rijdt, links en rechts van de weg hectares vol olijven- en citrus-bomen. Eén van de mooiste culturele ervaringen tot nu toe was dan ook het olijven oogsten in Griekenland.

Nu we hebben gezien en ervaren hoeveel zwaar werk er verricht moet worden voor een fles olijfolie, kijken we wel anders naar de schappen in de winkel. Wist je dat één boom slechts 15 kilo olijven produceert, en dat daar maar 3 tot 4 liter olijfolie van wordt geperst? Bedenk de volgende keer als je in de supermarkt staat eens hoeveel olijfbomen er een jaar hard hebben gewerkt om het schap met flessen te vullen.

Zo is dat natuurlijk met van alles; we leren dingen meer of op een andere manier te waarderen en dat is heel waardevol.

Sowieso beseffen we dat we niet écht zoveel spullen nodig hebben. Hoe minder spullen des te meer overzicht in de bus. Ook leren we sneller zelf iets te repareren in plaats van nieuw te kopen. Natuurlijk helpt de sluiting van de meeste winkels vanwege de lockdown hier ook bij. Het zijn vooral de gewoontes en overtuigingen die veranderen, wanneer je meer tijd hebt.



“Het meest waardevolle dat je aan iemand kan geven is tijd”

In ons hectische leven thuis vergeten we nog wel eens waar het uiteindelijk om draait, tijd doorbrengen met familie en vrienden. En het spontaan creëren van mooie en memorabele momenten. Hoe vaak ga je nou écht spontaan, zonder eerst te bellen of af te spreken, bij iemand op bezoek? Zijn mensen dan wel thuis? Of hebben ze geen tijd?

Aangezien iedereen op reis tijd heeft, leven we van dag tot dag, is er ruimte voor spontaniteit en bouwen we snel diepere relaties op. En dat vinden we heerlijk. Tegelijkertijd vragen we ons af waarom dat om de een of andere reden thuis geen optie lijkt te zijn?

Iets anders dat veranderd is ten opzichte van het leven thuis, is het leven in een natuurlijk ritme.

We leven mee met het licht van de dagen en seizoenen. Uiteraard zijn we veel buiten, zelfs wanneer het niet zo warm is. En wat vinden we het stiekem heerlijk om rond een uur of 20.00 ons bedje in te kruipen, een film te kijken en lekker te gaan slapen.



“Laat plekken schoner achter dan hoe je ze vindt”

‘Beach clean ups’ zijn populair onder de vanlife community. We komen op de mooiste plekken. Vaak niet toeristisch en daarom niet onderhouden. Het is soms schrikbarend hoeveel troep, en met name plastic, er op de stranden ligt. Afgelopen week hebben we zelfs twee aangespoelde schildpadden gevonden. Voor ons een reden om in actie te komen.

Samen met een groep gelijkgestemde Vanlifers hebben we een beach cleanup gepland om dit strand op te ruimen. Ons doel: zo veel mogelijk vuilniszakken vullen op één dag. Uiteraard zullen hiervan een video delen op ons Youtube kanaal “Front Seat Stories”, en hopelijk inspireren we anderen om dit ook te doen.

Films maken is een passie van ons.

We werken nu aan een serie "Lockdown Stories", die gaat over de verschillende stijlen van 'Vanlife'. Verhalen over ervaringen vanuit de voorstoel, verteld door mensen die we hebben ontmoet tijdens de lockdown.

Zij leerden ons dat het niet uit maakt of je met een high tech bus, een daktent of een trailer met een pick up truck reist, uiteindelijk delen we dezelfde momenten. We staan met elkaar rond het kampvuur, genieten met elkaar van de zonsondergang en lachen met elkaar om dezelfde verhalen.

Er zijn zoveel verschillende manieren waarop je deze levensstijl kunt proberen. En er zijn altijd redenen om het niet te doen; misschien heb je honden, heb je een toffe baan, heb je geen tijd of misschien een klein budget? Het enige wat we kunnen zeggen is, just do it! Voor iedereen is er een manier. Dat is wat wij leerden uit de verhalen van deze reizigers.



Wij kunnen dit leven je in ieder geval aanraden!

Vanuit onze 'Front Seat' doen we ons best om iedereen, die geïnteresseerd is in deze levensstijl, mee te nemen op onze reis. Het is interessant hoe snel wij zijn gewend aan al het nieuwe, de kleine ruimte en hoe groot het nu voelt. Er zijn vele grappige gewoontes en verrassende routines bij gekomen en uiteraard een boel levenslessen geleerd. Het is namelijk nogal wat om tijdens corona in een busje door Europa te reizen. Voor nu weten we één ding zeker. We hebben ons huis tot eind van de zomer verhuurd en zijn voorlopig dus nog onderweg!

Dit gastblog is geschreven door Marc en Loes. Wil je meer zien van deze globetrotters en met ze meereizen? Volg ze dan op Instagram: [Front Seat Stories](#) of abonneer via hun te vette YouTube kanaal: [Front seat stories](#)

SEKS TIJDENS KAMPEREN! THE DO'S EN DONT'S.

Ooooooh, kampeerseks – DIT is een leuk onderwerp, nietwaar? Word je er verlegen van? Geloof ons, je bent niet de enige! Zeker te weten dat iedereen er wel eens aan denkt: kun je goede seks hebben tijdens het kamperen? Hoe is het om seks te hebben in een camper? Hoe zit het met een slaapzak?

Hoe dan ook, het goede nieuws is dat kampeer seks goed te doen is. Zelfs als je kinderen hebt. En raad eens? Het kan zelfs je seksleven verbeteren. Het kan je seksleven verbeteren? Hoe dan? Meestal doen mensen 'het' VAKER tijdens het kamperen dan thuis. Laten we een paar redenen bekijken waarom dat zo is.

01. Onderzoeken wijzen uit dat kamperen briljant is voor je seksleven.

In de UK is onderzoek gedaan naar kampeer seks. Er zijn 500 kampeersers geïnterviewd voor en na een kampeertrip van drie nachten.

Meer dan de helft van de stellen meldde dat ze tijdens de reis "veel vaker" seks hadden, en 37% verdubbelde hun aantal typische ondeugende avonturen. Nou is de UK niet het meest preutse land dat we kennen als het om intieme momenten gaat.

02. Een ervaring om nooit te vergeten.

Als je op avontuur gaat, worden je zintuigen erg gestimuleerd. Alles lijkt leuker, spannender en levendiger. Je dagelijkse sleur wordt verbroken. Die sleur is de grootste seks vijand.

Stress ook. Tijdens het kamperen kun je veel van jouw dagelijkse stressfactoren achter je laten. Je bent op vakantie. Je bent vrij! Kamperen is erg bevrijdend en het roept iets in ons op.

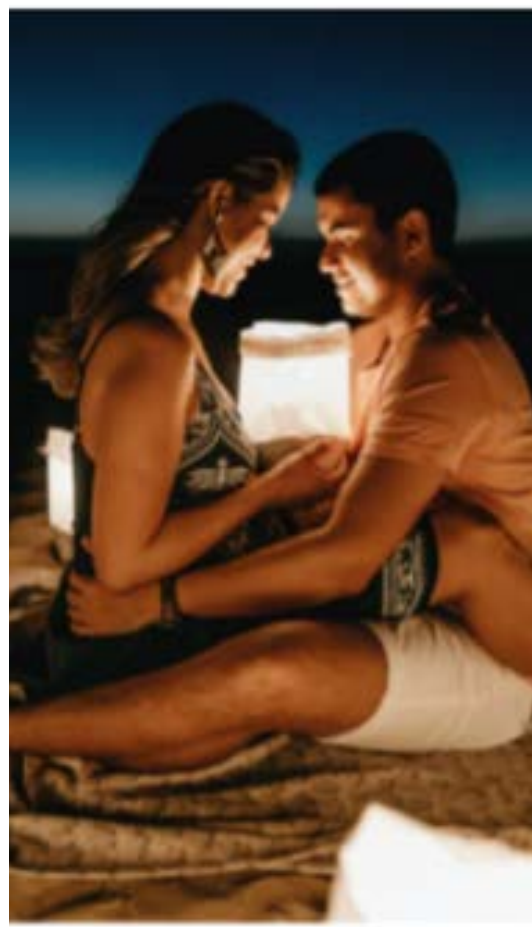
Bovendien is de kans groter dat je meer wilt experimenteren als je op vakantie bent. Of.. misschien juist niet. Want hallo, zo groot is de ruimte waarin we leven vaak ook weer niet. Aan de andere kant kan de ruimte juist zorgen voor nieuwe ontdekkingen voor in het kamasutra boek?

Wat is er anders aan seks in een camper of een tent, naast minder stress en de sleur, dan aan een kamer in je huis?

Antwoord: bijna alles!

Vorbereid zijn op alle omstandigheden?

[Lees hier verder!](#) 

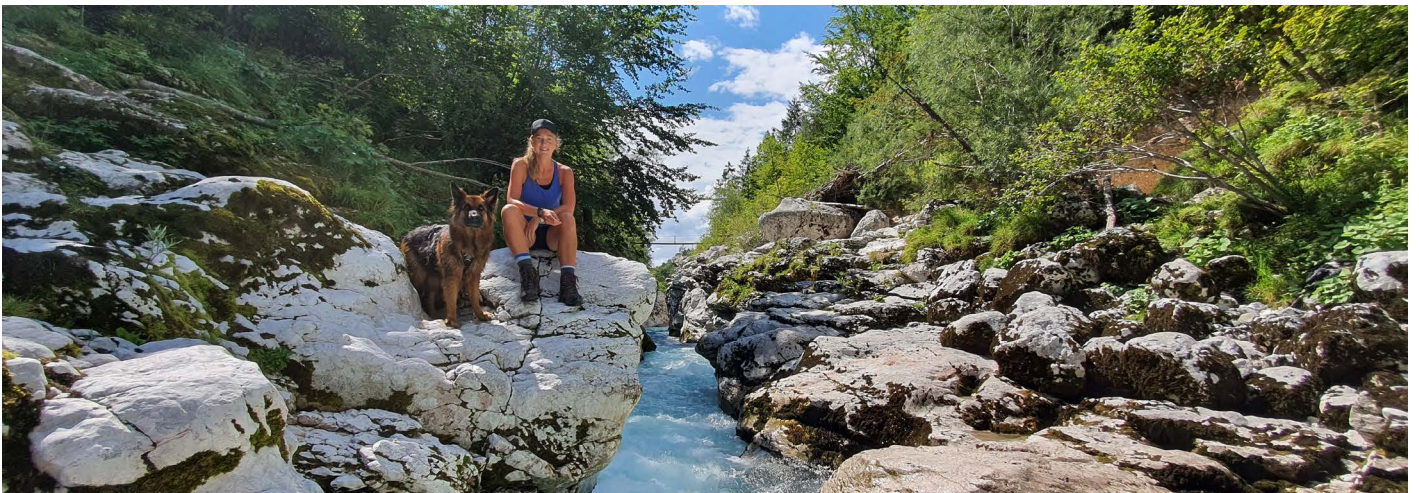


RONDREIZEN MET MIJN HOND IN DE CAMPER

Mijn naam is Bernadet Heimans; ik ben een schrijver, reiziger en tegenwoordig een fulltime nomade. Na jaren gedroomd te hebben van een reizend bestaan heb ik namelijk afgelopen jaar de keus gemaakt om die droom te verwezenlijken. Te weten; rondreizen met mijn hond in de camper als een nomade.

Helden, de twijfel en weg uit het 'vaste patroon'

Ik droom al zo lang ik me kan herinneren over het rondreizen van de wereld met mijn hond; jarenlang fantaseerde ik over hoe ik door Noorwegen zou backpacken, de GR20 in Corsica zou lopen of mijn tentje op zou zetten aan de voet van de Mont Blanc.



Ik heb altijd een drang gehad naar avontuur, afwisseling en op te gaan in de natuur. Het idee m'n leven te moeten spenderen in dezelfde structuur tussen vier muren, de dagen af te tellen tot het weekend en enkel te kunnen reizen in mijn beperkte vakantiedagen maakte me diepongelukkig.

Tot mijn 30e bleef het echter bij een 'misschien – ooit' droom; het ontbrak me aan de financiën, ik had lopende verplichtingen in mijn baan en mijn omgeving verklaarde me überhaupt voor gek.

Ondanks dat financiën natuurlijk een essentieel element zijn voor een duurzaam nomadenbestaan, ontbrak het me vooral aan het zelfvertrouwen en het lef om daadwerkelijk van het gebaande pad af te bewegen.

Niet denken maar doen, Go for it!

Gedurende lange tijd bleef het dus bij een droom en scrolde ik door de jaloersmakende foto's op social media. Deze mensen deden wat ik eigenlijk ook zou willen doen. Maar waar haalden ze de financiën vandaan en waren ze nooit bang zo in hun eentje?

Mensen hebben vaak een bepaald beeld van solo – reizigers in gedachten. Solo – reizigers zijn onverschrokken figuren die in hun eentje door Bangkok struinen of een maand de bergen in trekken met een pak crackers en een onovertroffen zelfvertrouwen.

Ze zijn nooit bang, verdwaald of eenzaam en twijfelen al helemaal nooit wat ze in hemelsnaam aan het doen zijn met hun leven. Dit was onbewust ook hoe ik opkeek naar alle reizigers en vanlifers; als helden zonder angst waar ik nog absoluut niet tussen paste met



mijn twijfels en onzekerheden. Want ondanks dat ik mezelf als redelijk onverschrokken beschouwde gaf het idee in mijn eentje de wereld in te trekken me ook hartkloppingen. Hoe vertel ik het mijn baas en familie, wat doe ik met mijn huis en wat als ik nooit meer een baan vind daarna?

Vanlife, dreams do come true

Ik verloor mijn baan gedurende de eerste golf van Corona. Ik was werkzaam in Spanje destijds en de organisatie moest noodgedwongen bezuinigen waardoor mijn functie als sportpsycholoog kwam te vervallen. Van de een op de andere dag ging de wereld op slot en zat ik thuis.

Nadat ik weken het gevoel had alsof ik was bestolen door Corona realiseerde ik me dat dit mijn kans was; ik was mijn inkomen kwijt, mijn huis als expat, mijn auto en al m'n sociale verzekeringen.

Ik had letterlijk niets meer te verliezen en enkel de wereld te winnen. Dit was het moment waarop ik eindelijk mijn droom zou gaan verwezenlijken, hartkloppingen of niet.

Inmiddels ben ik in het bezit van een Fiat Ducato camper uit 2013 en weet ik dat mijn beeld van de solo - reiziger als held niet klopte. Alle reizigers die ik op mijn pad ben teggekomen hebben angsten uitgestaan, zijn bij vlagen eenzaam en liggen soms nachten wakker in de angst dat ze anders gegarandeerd overvallen worden. Ik ook.

Het nomadenbestaan heeft me juist een nieuw level van zelfvertrouwen gegeven dat ik niet eerder voor mogelijk had gehouden.

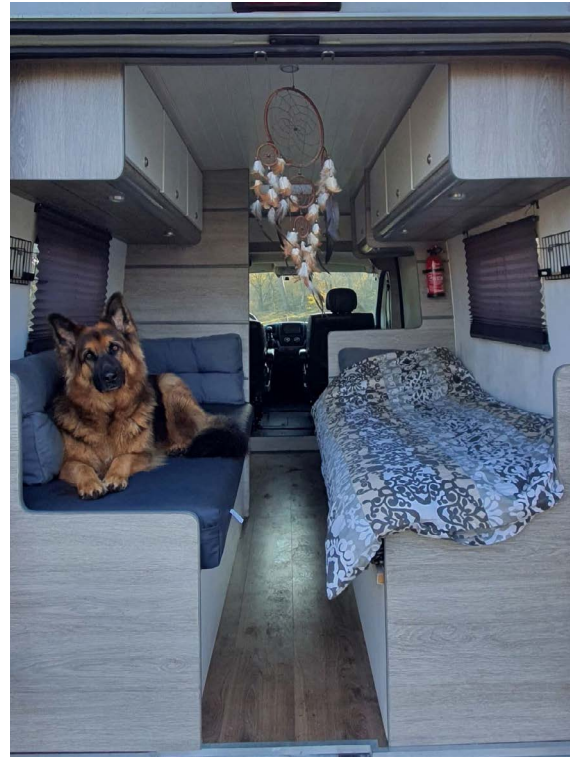
Er is niets krachtiger dan te ervaren dat je het leven in je eentje aankunt! Wacht dus niet met het najagen van je dromen tot je angst verdwijnt. Omarm de angst en ik beloof je; gaandeweg zul je tot die onverschrokken reiziger met een stalen zelfvertrouwen groeien.



Wolftrail Travels

Nova, mijn oud – Duitse herder, is mijn onvoorwaardelijke reispartner en de ultieme inspiratie geweest voor mijn eerste eigen bedrijf; Wolftrail Travels. Samen doorkruisen we inmiddels al jaren nationale parken, beklimmen bergen en struinen over verlaten stranden.

Op mijn reizen merkte ik dat er heel weinig informatie beschikbaar is voor reizigers met honden. Kan ik de Mont – Blanc trail met haar doen en behoort de GR20 tot de opties voor ons tweeën? Ik heb me daarom als missie gesteld om de meest epische thru-hikes in Europa te gaan lopen met Nova en het verloop zorgvuldig te documenteren. Ik wil mensen inspireren om de wereld in te trekken met hun viervoeter en ze empoweren door ze van de benodigde informatie te voorzien. Want de wereld is prachtig en heeft ons zoveel meer te bieden dan de gebaande paden.



Duurzaamheid

De natuur is ons grootste goed op aarde en ik beschouw mezelf als een bevoorrechte bezoeker van de adembenemende plekken die ik tegenkom. Het breekt dan ook mijn hart om de schade die wij mensen aanrichten aan bijzondere plekken te aanschouwen; nationale parken vol met plastic, stranden vol bierblikjes en camperplaatsen verzadigd met wc – papier.

Ik reis volgens het overstijgende principe van 'leave no trace' door de plekken die ik bezoek beter achter te laten dan ik ze aantref. Ik ruim afval op als ik het tegenkom, ook als het niet van mij is. Er worden steeds meer camperplaatsen gesloten door overlast en afval dus als ik er op deze manier aan bij kan dragen dat deze prachtige plekken openblijven dan doe ik dat graag! Het nomadenleven heeft me in vele opzichten een bewuster mens gemaakt; bewuster van mijn waarden, gevoel en wat ik na wil laten aan het leven. Ik probeer mijn footprint zo klein mogelijk te houden; mijn van camperbus is voorzien van groene stroom en ik heb de minimalistische levensstijl omarmd. Alle spullen waarvan ik ooit dacht ze nodig te hebben heb ik geen seconde gemist. Sterker nog; het heeft me heel veel vrijheid en innerlijke gegeven.

Dit gastblog is geschreven door Bernadet Heimans. Ben je geïnspireerd geraakt door deze stoere chick en wil je meer zien van alle reizen die nog gaan volgen?

Volg haar dan op Instagram: [@wolftrail.travels](https://www.instagram.com/wolftrail.travels)



CAMPER KOPEN? LEES EERST DEZE 6 HANDIGE TIPS

Al weken struin je het internet af... Want ein-de-lijk gaat het gebeuren. Je gaat een camper kopen! Waarschijnlijk heb je, net als wij, al jaren geleden het beruchte 'campervirus' te pakken gekregen. Je bent begonnen met het huren van een camper tijdens de zomervakantie. En na een aantal succesvolle roadtrips ben je er over uit: je wilt een camper helemaal voor jezelf. Hoe je dat moet aanpakken? Wij geven je een aantal handige tips die je kunt gebruiken bij het kopen van een camper.

Dit blog is overigens óók interessant als je op zoek bent naar een nieuwe camper!

Meer weten? [Lees hier verder!](#)

CAMPER HUREN: DIT ZIJN 7 HANDIGE TIPS DIE JE OP WEG HELPEN

'Vanlife' is booming! De laatste jaren trekken er steeds meer mensen op uit met een camper. Meer dan logisch vinden wij: een campervakantie geeft een ultiem gevoel van vrijheid. Maar voordat je met je campertje rondtoert door de bergen of langs een idyllische strandweg rijdt, gaat er het een en ander aan vooraf. Want een camper huren kan nog best eens lastig zijn. Waar moet je beginnen? Wij hebben 7 'camper-huur-tips' voor je op een rij gezet in dit blog.

Meer weten? [Lees hier verder!](#)

YESCAPA

[Yescapa](#) is de Europese leider in de verhuur van campers tussen particulieren. Met meer dan 10.000 voertuigen beschikken we over de grootste vloot van Europa en bieden we een gevarieerde en complete keuze: een integraal, halfintegraal, alkoof camper, buscamper of omgebouwde campervan.

Het verlangen om zomaar in een camper te kunnen stappen en het vrije leven op te zoeken wordt groter. Het ontdekken van nieuwe culturen, omgeving, natuur, mensen en landen. Dat waren ook de gedachten van de oprichters van Yescapa.com, die in 2012 een platform oprichtte. De (Europese) AIRBNB voor campers.



VRIJHEID IS EEN RIJKDOM.

Zo ervaren Rik en Wes dit leven ook. Lees hier hun inspirerende verhaal. Van een degelijk en burgerlijk leven naar een fulltime camper life.

Wij zijn Rik en Wes en wij hebben ons leven drastisch omgegooid. Van een degelijk en burgerlijk leven naar een fulltime camper life.

Wij werkten beide fulltime en hadden misschien 1 dag in de week samen vrij. Met onze schaarse vakantiedagen reisde wij of met de tent door Europa of vlogen wij de wereld rond. Van Indonesië naar Cuba, Myanmar of China je bedenkt het maar. Klinkt perfect maar werk je nu echt 340 dagen per jaar voor die 25 dagen avontuur per jaar?

Dat moet anders! Wij besloten om ons werk op te zeggen, ons huis te verkopen en om reizen in onze camper te combineren met seizoenswerk in het buitenland.



Hoe langer je iets uitstelt hoe moeilijker het wordt om de knoop door te hakken. Je raakt snel gewend aan je eigen sleur en op een gegeven moment vind je het wel prima zo.

Je kunt beter spijt hebben van iets wat je wel hebt gedaan dan dat je niet hebt gedaan! Dus trek die stoute schoenen aan en kies voor jezelf. Ga je 1 jaar op reis met de camper of voor onbepaalde tijd? Er komt echt wel weer een tijd dat je een plekje voor jezelf vindt en je je gaat settelen. Of dit in het buitenland is of terug in NL, jij of jullie hebben het wel gedaan. Hoe stoer is dat!

Leef je eigen (van) leven

Wees niet bang voor andermans mening. Als je thuisblijft heeft men een mening over je en ook als je het avontuur aan gaat. Die mening hebben ze toch wel, wat je ook doet. Hallo, het is jouw leven, jij kiest! Deze tijd pakt niemand meer van je af.

Maar is het te doen om als twee mannen of vrouwen samen op reis te gaan? Tuurlijk, maar soms wel met beperkingen. Wij hebben al heel wat afgereisd en zeggen iedere keer ' wij gaan als vrienden op reis '. Geen hand, geen kus, geen knuffel tot wij op de hotelkamer zijn.

Wij kwamen immers in landen waar homoseksualiteit niet echt wordt geaccepteerd. Wij gaan dit dan ook zeker niet uitlokken. Na al die reizen zijn we het nu gewend en kunnen op deze manier de hele wereld over! Maar het blijft oppassen en aanpassen.

Sinds wij een camper hebben gaat het toch net iets anders. Wij hebben een gave buscamper met maar 1 tweepersoonsbed. Als de schuifdeur of de achterdeur openstaat weet men al genoeg. 'Die twee liggen in één bed'. Als vrienden op vakantie gaan gaat nu iets lastiger.

Wij zijn twee dood normale jongemannen die er echt niet mee te koop lopen. Maar op zo'n moment voelt het soms toch even alsof je betrappt wordt. Daar moet je je gewoon overheen zetten.



Natuurlijk heb je wel eens het idee dat men op een camperplaats twee keer achteromkijkt. Maar wij denken dan alleen maar, wij kijken ook naar jullie want iedereen heeft zo zijn of haar vreemde vakantie eigenschappen die hilarisch zijn om naar te kijken. Wij komen ook bijna nooit twee mannen of vrouwen tegen in de camper dus logisch dat men even op kijkt.

We zijn de jongste tussen al die grijze koppies

Gek genoeg durft niemand het tot nu toe te vragen. 'Zijn jullie een stel'? Gelukkig heeft ook niemand rare dingen naar ons geroepen. Misschien vallen wij juist op omdat wij meestal de jongste zijn tussen alle grijze kopjes en dan ook nog met twee jongens. Maar hé mensen, wij zijn net zoals jullie. Wij ademen, plassen en poepen, zijn verliefd en zijn net zo gek op camperreizen als jij.

Dus twijfel je om als twee vrouwen of mannen met een camper op reis te gaan? Nergens voor nodig. Jij bent jij en daar moet de rest gewoon mee dealen. Maar toch als tip: je valt al iets meer op. Dus met in het openbaar kussen of hand in hand lopen vraag je nog meer aandacht of om eventuele opmerkingen.

Wil je die aandacht liever niet, net zoals ons. Bewaar die kus dan voor als de deur dicht zit. Misschien krijg je er iets minder op een dag, maar des te specialer ze zijn. Vind je het niet erg als mensen om kijken als jij kust? Wie zijn wij om jou tegen te houden. Please do your thing!

Tijdens het reizen kom je dichterbij jezelf

Wij zitten echt niet iedere dag verstopt achter de camper gordijntjes omdat niemand ons mag zien. Integendeel, wij genieten volop van het camperleven en alle avonturen die wij meemaken.

Als je wilt heb je iedere dag een ander uitzicht. Van dorp tot stad en van zee tot bergen. Je leert omgaan met een basic leefstijl en komt veel dichterbij jezelf. Het is één grote levensles. Misschien staat deze tijd nog wel het beste op je CV!

Ben jij al een stukje dichterbij jou droom? Geniet van jullie reis! Jij, ik of wij zijn het meer dan waard om te genieten in het leven en om je dromen waar te maken.

Life is too short to stay @ home

Volg [@fulltimeadventurelife](#) voor onze unieke avonturen!



10 ONMISBARE CAMPERACCESSOIRES

Beeld je even in, je hebt nog maar één dag om in te pakken en dan ga je uiteindelijk met de hele familie met de camper op vakantie.. De meeste spullen zijn gepakt, maar toch twijfel je of je alles wel hebt meegenomen. No worries, we get you! Gelukkig is er dit handige lijstje. Zie het als jouw camper checklist die je altijd kunt raadplegen voordat je de deur thuis achter je dichttrekt en op pad gaat. Wij hebben de 10 camperaccessoires op een rij gezet die ab-so-luut onmisbaar zijn voor jouw campertrip.

- CEE verlengkabel
- Scherp mes
- Extra haringen
- Bezem
- Sfeervolle lampjes
- Duct tape
- Campinglamp
- Digitale bandenspanningsmeter
- Sanitaire (eco) vloeistof
- Oprijblokken

Meer informatie en verkooppunten?

[Lees hier verder!](#)



DOEN!

LEAVV

Heb je altijd al een roadtrip willen maken, maar maak je je ook zorgen om de huidige klimaatontwikkelingen? Huur dan een elektrische camper!

Je kent natuurlijk de standaard campers. Ze bieden vaak gemak en ruimte, maar ze stoten ook veel CO2 uit en daarmee zijn ze erg milieuvriendelijk. Wil jij jouw ecologische voetafdruk verkleinen? Kies dan voor een elektrische camper van LEAVV. Met de e-camper ervaar je hetzelfde gemak als van een standaard camperbus. Ze zijn comfortabel ingericht en je kunt ongeveer 250 km per volle accu afleggen. Bij een snellaadpaal beschik je in ca. 30 minuten weer over een batterijpercentage van 80%. Gedurende het laden stippel je jouw route verder uit of maak je alvast plannen voor de rest van de dag. En dit doe je heerlijk in de camper of vanuit je luie campingstoel. Opladen op de camping/camperplaats is ook mogelijk. Jij gaat toch ook 'groen' op reis? Let's LEAVV!



VERZEKEREN, HOE ZIT DAT EIGENLIJK?

Jeeeeej, je bent zover dat je een bus kunt gaan verbouwen tot camper óf je hebt er één instapklaar gekocht. Trots ben je sowieso, want je hebt er even voor moeten sparen. Nu kun je niet wachten tot je jouw aankoop uit kunt gaan proberen. De vrijheid proeven, de wind in de haren en je dag dromen worden werkelijkheid, jihaaa!

CamperHomie zet wat punten omtrent het verzekeren van je aankoop op een rij.

Je wilt je camper verzekeren maar waar moet je beginnen. De camperverzekering is vaak goedkoper dan een autoverzekering. Dit komt omdat je meestal minder rijdt met een camper of bus dan met een auto. Hierdoor loopt de verzekeringsmaatschappij minder risico en kan de premie van de verzekering omlaag.

Hoe sluit ik een camperverzekering af?

Maak het jezelf gemakkelijker door vooraf het volgende op papier te zetten;

- Wat zijn de eigenschappen van jouw, bus of camper?
- Hoe wil je jouw voertuig, bus of camper verzekeren?
- Verzamel wat extra informatie zoals; ben je in het bezit van een taxatierapport, kilometers per jaar en de schadevrije jaren.
- Ga daarna naar een vergelijkings-site, Diks verzekeringen of naar de site van NKC verzekeringen.

Wel wil je van tevoren wat zaken geregeld hebben, zodat je zorgeloos, en verzekert van plezier, de weg op kunt. De zorgen laten we thuis op het nachtkastje liggen, zodra je in je nieuwe aankoop gestapt bent. Een van de zaken die je vooraf kunt regelen, is de reis- en schadeverzekering.

Alle regels op het gebied van verzekeringen, wegenbelasting, schorsen, gordels en nog meer.

[KLIK HIER VOOR DE TIPS!](#)



BEDANKT!

Voor je belangstelling en interesse. Klaar voor je volgend avontuur?
Je hebt nu wat handvatten om groener door het leven te gaan.

We zien jouw ervaringen, tips of tricks graag terug op onze website. Wie weet help jij
weer een ander vooruit.

Voor ons is de missie de wereld stap voor stap een stukje groener te maken, dank dat
ook jij hieraan bij wilt dragen.

Laat de wereld zien dat jij ook een groen hart hebt. Compenseer je uitstoot en ontvang
de toffe CamperHomie compensatiesticker.

Wil jij andere motiveren of ben je gewoon nieuwsgierig, neem een kijkje op de website
www.CamperHomie.com.

Daar staat nog veel meer informatie om jouw roadtrip nog leuker te maken. Vergeet
onze shop niet.

Fijne reis gewenst!
#responsiblehomie

Melanie en Mariëlle Masseurs

Volg jij [@Camperhomies](https://www.instagram.com/camperhomies) al?



Auteurs: Melanie en Mariëlle Masseurs www.camperhomie.com / info@camperhomie.com
Design: www.isaelinedesign.nl / isaelinedesign@gmail.com / [f leEe-Design](https://www.facebook.com/leEe-Design) / [© isaelinedesign](https://www.instagram.com/isaelinedesign)